Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №2 «Эллуки» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан

Рассмотрено и принято
На заседании педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2025г.

Утверждена и введена в действие
с приказом заведующего МБДОУ Сабинский детский сад №2 «Эллуки»
от 29.09.2025г. приказ №106
_____/Г.Н.Халиуллина/

Режим дня с 10,5 часовым пребыванием детей. Холодный период.
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПин 2.4.3648-20, 1.2.36.85-21)

Режимные мероприятия	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10 (1ч.10 мин)	7.00-8.10 (1ч.10 мин)	7.00-7.50 (50 мин.)	7.00-8.00 (1ч.)	7.00-8.10 (1ч.10 мин)	7.00-8.20 (1ч.20 мин.)
Утренняя гимнастика	8.10-8.15 (5мин)	8.10-8.15 (5мин)	7.50-8.00 (10мин)	8.00-8.10 (10мин)	8.10-8.20 (10мин)	8.20-8.30 (10мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	8.00-8.25 (25мин)	8.10-8.30 (20 мин)	8.20-8.30 (10мин)	-
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство, водные процедуры	8.15-8.40 (25мин)	8.15-8.40 (25мин)	8.25-8.50 (25мин)	8.30-8.50 (20мин)	8.30-8.50 (20мин)	8.30-8.50 (20мин)
Самостоятельная деятельность детей, подготовка в ООД	8.40-9.00 (20мин)	8.40-9.00 (20мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.50-9.00 (10мин)	8.50-9.00 (10мин)
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.10 (10мин)	9.00-9.10 (10мин)	9.00-9.15 (15мин)	9.00-9.20 (20мин)	9.00-9.25 (25мин)	9.00-9.30 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10мин)	9.10-9.20 (10мин)	9.15-9.30 (10мин)	9.20-9.30 (10мин)	9.25-9.35 (10 мин)	9.30-9.40 (10мин)
Организованная образовательная деятельность №2	9.20-9.30 (10мин)	9.20-9.30 (10мин)	9.30-9.45 (15мин)	9.30-9.50 (20мин)	9.35-10.00 (25 мин)	9.40-10.10 (30мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50 (20мин)	9.30-9.50 (20мин)	9.45-10.00 (20мин)	9.50-10.00 (10мин)	-	-
Второй завтрак	9.50-10.00 (10мин)	9.50-10.00 (10мин)	10.00-10.10 (10мин)	10.00-10.10 (10мин)	10.00-10.10 (10мин)	10.10-10.20 (10мин)
Самостоятельная деятельность детей	-	-	-	-	-	10.20-10.40 (20 мин)
Организованная образовательная деятельность №3	-	-	-	-	10.10-10.35 (25 мин)	10.40-11.10 (30мин)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность детей на прогулке.	10.00-11.00 (1ч.)	10.00-11.10 (1ч.10мин)	10.10-11.40 (1ч. 50мин)	10.10-12.00 (2ч.10мин)	10.35.-12.15 (1 ч.40мин.)	11.10-12.20 (1ч. 10мин)
Возвращение с прогулки, водные процедуры.	11.00-11.10 (10мин)	11.10-11.20 (10мин)	11.40-11.50 (10мин)	12.00-12.10 (10мин)	12.15-12.25 (10мин)	12.20-12.30 (10мин)
Подготовка к обеду, дежурство, обед	11.10-11.40 (30мин)	11.20-11.50 (30мин)	11.50-12.20 (30мин)	12.10-12.40 (30мин)	12.25-12.50 (25мин)	12.30-12.50 (20мин)
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	11.40-12.00 (20мин)	11.50-12.00 (10мин)	12.20-12.30 (10мин)	12.40-12.50 (10мин)	12.50-13.00 (10 мин)	12.50-13.00 (10мин)
Дневной сон	12.00-15.00 (3ч.)	12.00-15.00 (3ч.)	12.30-15.00 (2ч.30мин)	12.50-15.00 (2ч.10мин)	13.00-15.00 (2ч)	13.00-15.00 (2ч.)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные и водные процедуры	15.00-15.30 (30мин)	15.00-15.30 (30мин)	15.00-15.25 (25мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)	15.00-15.20 (20мин)
Подготовка к полднику, дежурство, полдник	15.30-16.00 (30мин)	15.30-16.00 (30мин)	15.25-15.55 (30мин)	15.20-15.40 (20мин)	15.20-15.40 (20мин)	15.20-15.40 (20мин)
Образовательная деятельность	16.00-16.10 (10мин)	16.00-16.10 (10мин)	-	15.40-16.00 (среда) (20мин)	15.40-16.05 (25мин)	15.40-16.10 (понедельник и четверг) (30мин)
Самостоятельная деятельность	16.10-16.20 (10мин)	16.10-16.20 (10мин)	-	15.40-16.00 (20мин) (понедельник, вторник, четверг, пятница)	-	15.40-16.10 (30мин) (вторник, среда, пятница)
Образовательная деятельность,	16.20-16.30 (10мин)	16.20-16.30 (10мин)	-	-	-	-
Деятельность с детьми, чтение художественной литературы, игры, досуги, общение и деятельность по интересам детей, обучение в режимный момент, кружки	16.30-16.40 (10мин)	16.30-16.40 (10мин)	15.55-16.10 (15мин)	16.00-16.20 (20мин)	16.05-16.25 (20мин)	16.10-16.40 (30мин)
Игры, самостоятельная и организованная деятельность. Игры, подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.40-17.30 (50мин)	16.40-17.30 (50мин)	16.10-17.30 (1ч.20мин)	16.20-17.30 (1ч.10мин)	16.25-17.30 (1ч.5мин)	16.40-17.30 (50мин)
Дежурная группа	17.30-19.00 (1ч.30мин)	17.30-19.00 (1ч.30мин)	17.30-19.00 (1ч.30мин)	17.30-19.00 (1ч.30мин)	17.30-19.00 (1ч.30мин)	17.30-19.00 (1ч.30мин)